

*ŻEGLARZ JACHTOWY* – *Szkolenie stacjonarne 9 dni*

*Program szkolenia - ramowy*

DZIEŃ	PRZEDPOŁUDNIE	POPOŁUDNIE
1	Przygotowanie sprzętu, nauka stawiania zrzucania żagli. Kurs na nabieżnik, kursy względem wiatru.	Kurs na nabieżnik, kursy względem wiatru.
2	Wprowadzenie zwrotu przez sztag	Trening zwrotu przez sztag.
3	Trening zwrotu przez sztag, wprowadzenie zwrotu przez rufę.	Trening poznanych zwrotów.
4	Trening poznanych zwrotów	Wprowadzenie manewru podejście do człowieka.
5	Doskonalenie poznanych manewrów	Doskonalenie poznanych manewrów
6	Doskonalenie poznanych manewrów	Wprowadzenie manewru podejście do boi.
7	Doskonalenie manewru podejście do boi.	Wprowadzenie manewru podejście do kei.
8	Doskonalenie manewru podejście do kei.	Doskonalenie poznanych manewrów
9	EGZAMIN	

Zagadnienia teoretyczne przerabiane w czasie trwania kursu:

1. Prace bosmańskie
  2. Teoria żeglowania
  3. Ratownictwo
  4. Budowa jachtu
  5. Locja śródlądowa
  6. Przepisy
  7. Meteorologia
- Zajęcia teoretyczne będą się odbywały wieczorem.
  - Podczas kursu zostaną przeprowadzone zajęcia z manewrowania jachtem na silniku i nauka ustawiania jachtu w dryf.

### **Węzły wymagane na stopień żeglarza jachtowego**

1. Zwykły
2. Ósemka
3. Prosty
4. Refowy
5. Płaski
6. Szotowy
7. Bram-szotowy
8. Flagowy
9. Związ wantowy
10. Kotwiczny
11. Cumowniczy- palowy podwójny
12. Cumowniczy- żeglarski
13. Cumowniczy- rybacki
14. Ratowniczy
15. Buchta
16. Buchta na szotach grota
17. Knagowy
18. Rożkowy
19. Wyblinka na palu
20. Wyblinka w ręku