

ZIELONA SZKOŁA Z ELEMENTAMI ŻEGLARSTWA PROGRAM ZAJĘĆ ŻEGLARSKICH – 3 dni

INFORMACJE OGÓLNE:

Uczestników zielonej szkoły dzielimy na pięcioosobowe wachty (grupy). Dla wszystkich wacht jednocześnie prowadzimy zajęcia z podstaw żeglarstwa.

Pierwszego dnia - część osób uczestniczy w zajęciach z praktycznej nauki manewrowania jachtem, część w zajęciach z nauki umiejętności niezbędnych każdemu żeglarzowi (wiosłowanie, rzut kołem, wiaderkowanie, buchtowanie, wiązanie węzłów). Wachty wymieniają się tak, by uczestnicy mieli możliwość zapoznania się z wszystkimi zagadnieniami.

Drugiego dnia - wszyscy wypływamy na całodzienny rejs po jeziorze z posiłkiem na wyspie, lub w zatoce. Podczas rejsu uczymy się manewrowania jachtem.

Trzeciego dnia - część wacht doskonali umiejętności manewrowania jachtem żaglowym, część zwiedza jezioro kajakami.

PROGRAM:

Dzień I

- 10.00 – 11.00 – Przyjazd uczestników
- 11.00 – 12.00 – Zakwaterowanie, zapoznanie z terenem, apel
- 12.00 – 15.00 – Zajęcia programowe
- 15.00 – 16.00 – Obiad
- 16.00 – 19.00 – Zajęcia programowe
- 19.00 – 20.00 – Kolacja
- 20.00 – 21.30 – Konkurs wiązania węzłów
- 21.30 – 22.30 – Toaleta wieczorna
- 22.30 – Cisza nocna

Dzień II

- 08.00 – 08.55 – Pobudka, toaleta poranna
- 08.55 – 09.00 – Apel
- 09.00 – 10.00 – Śniadanie
- 10.00 – 18.00 – Zajęcia programowe
- 18.00 – 19.00 – Kolacja
- 19.00 – 21.30 – Ognisko
- 21.30 – 22.30 – Toaleta Wieczorna
- 22.30 – Cisza nocna

Dzień III

- 08.00 – 08.55 – Pobudka, toaleta poranna
- 08.55 – 09.00 – Apel
- 09.00 – 10.00 – Śniadanie
- 10.00 – 14.00 – Zajęcia programowe
- 14.00 – 15.00 – Obiad
- 15.00 – 17.00 – Porządki w domkach, wyjazd



Program na charakter informacyjny, możemy jego elementy dopasować do Państwa życzeń, może być również potrzeba jego zmiany ze względu na warunki atmosferyczne.